

8 atvejo tyrimas (dėmesio trūkumo ir hiperaktyvumo sindromas)

Dėmesio trūkumo ir hiperaktyvumo sindromas (ADHD) - tai liga, turinti įtakos žmonių elgesiui. ADHD sergantys žmonės gali atrodyti neramūs, jiems gali būti sunku susikaupti ir jie gali elgtis impulsyviai. ADHD simptomai paprastai pastebimi ankstyvame amžiuje ir gali tapti labiau pastebimi pasikeitus aplinkybėms, pavyzdžiui, vaikui pradėjus lankyti mokyklą.

Aprašymas: Tomui yra 9 metai. Jis mokosi 4 klasėje. Vaikui yra diagnozuotas dėmesio trūkumo ir hiperaktyvumo sindromas (ADHD) ir skaitymo sutrikimai. Tomas taip pat susiduria su socialiniais sunkumais, nes yra kitokios rasės nei visi jo bendraklasiai.

Fiziniai sunkumai: jis serga astma ir yra linkęs į alergijas, todėl dažnai sutrinka jo kvėpavimas ir jam sunku susikaupti pamokų metu. Tomas turi problemų su smulkiąja motorika, todėl jam sunku rašyti ir atlikti vikrumo reikalaujančias užduotis.

Protiniai ir (arba) kognityviniai sunkumai: jam sunku organizuoti, planuoti ir nustatyti prioritetus. Jis taip pat turi sunkumų su atminties išlaikymu ir prisiminimu.

Elgesio ir (arba) emociniai sunkumai: Tomas yra linkęs elgtis impulsyviai, todėl gali trukdyti pamokų metu. Jis greitai nusivilia ir dažnai būna prislėgtas, todėl gali kilti pykčio protrūkių. Tomas menkai save vertina ir kartais jaučiasi socialiai izoliuotas.

Mokymosi sunkumai: Jam sunkiai sekasi su teksto suvokimu, sudėtinga dekoduoti ir atpažinti žodžius. Tomui visuomet reikia suteikti papildomo laiko atliekant testus ir leisti naudotis pagalbinėmis technologijomis.

Raktažodžiai: dėmesio trūkumo ir hiperaktyvumo sutrikimas, teksto suvokimo sunkumai, socialiniai sunkumai, sunkumai, kylantys dėl rasės.

Yra įvairių būdų, kurie padeda ugdyti susikaupimą, savikontrolę, koncentraciją ir atsakomybės jausmą.

8 atvejo tyrimas: dėmesio trūkumo ir hiperaktyvumo sutrikimas

Yra ne vienas būdas mokyti susikaupimo, savikontrolės, koncentracijos ir atsakomybės.

1 įrankis:

- 1. Pavadinimas:** Simonas sako
- 2. Šis žaidimas padės** nustatyti, kurie vaikai turi dėmesio trūkumo ir hiperaktyvumo sindromą. Taip pat jis padės nustatyti, kurie vaikai turi impulsyvumo problemų.
- 3. Paaiškinimas, kaip žaisti šį žaidimą:** vienas asmuo yra Simonas, o kiti žaidėjai vykdo Simono nurodymus. Stovėdamas priešais grupę Simonas pasako žaidėjams, ką jie turi daryti. Žaidėjai turi paklusti visoms komandoms,

kurios prasideda žodžiais „Simonas sako“. Jei Simonas sako: „Simonas sako paliesti nosį“, visi žaidėjai turi paliesti nosį. Tačiau jei Simonas sako „šokinėk“, prieš tai nepasakęs „Simonas sako“, žaidėjai neturi šokinėti. Asmuo, kuris šokinėja, iškrenta iš žaidimo. Vaikams, sergantiems ADHD, gali būti sunku slopinti savo impulsus ir jie gali netyčia įvykdyti komandą tada, kai kitas vaikas neištaria frazės „Simonas sako“.

- 4. Rezultatų aiškinimas:** jei vaikas nuolat vykdo komandas neišgirdęs frazės „Simonas sako“, tai gali reikšti, kad jis turi problemų, susijusių su impulsyvumu.
- 5. Raktažodžiai:** žodinė informacija, instrukcijų laikymasis, ADHD, impulsai, atidus klausymasis, impulsyvumas, slopinamoji kontrolė.
- 6. Daugiau informacijos rasite adresu:**
<http://www.mytonpark.org.uk/wp-content/uploads/2015/09/Simon-Says-1.pdf>

2 įrankis

- 1. Pavadinimas:** raudona šviesa, žalia šviesa
- 2. Šis žaidimas padės** nustatyti ar vaikas turi impulsyvumo problemų.
- 3. Paaiškinimas, kaip žaisti šį žaidimą:** mokytojas turi dvi korteles – žalią ir raudoną. Kai mokytojas parodo žalią kortelę – vaikai gali judėti, kaip parodo raudoną – negali judėti. ADHD sergantiems vaikams gali būti sunku sustoti, kai parodoma raudona kortelė. Šis žaidimas stiprina vaikų klausymosi įgūdžius ir koncentraciją, nes jie turi atidžiai klausytis žodžių „raudona šviesa“ arba „žalia šviesa“ ir atitinkamai reaguoti. Taip jie mokosi vykdyti nurodymus ir tinkamai juos vykdyti - šį įgūdį jie ne kartą panaudos namuose ir mokykloje.
- 4. Rezultatų aiškinimas:** jei vaikas nuolat juda, kai parodoma raudona kortelė, tai gali reikšti, kad vaikas turi problemų su impulsyvumu.
- 5. Raktažodžiai:** raudona šviesa, žalia šviesa, impulsyvumas, kortelės
- 6. Daugiau informacijos rasite adresu:**
<https://empoweredparents.co/how-to-play-red-light-green-light/>

3 įrankis

- 1. Pavadinimas:** atminties žaidimas
- 2. Šis žaidimas padės išsiaiškinti,** ar vaikas turi problemų su atmintimi.
- 3. Paaiškinimas, kaip žaisti šį žaidimą:** atminties žaidimai yra labai svarbūs lavinant vaiko protą. Mokytojas parodo keletą daiktų, pavyzdžiui, objektų ar paveikslėlių, ir tada paprašo vaiko prisiminti daiktus teisinga tvarka. ADHD sergantiems vaikams gali būti sunku prisiminti daiktus.
- 4. Rezultatų aiškinimas:** jei vaikui nuolat sunku prisiminti elementus teisinga tvarka, tai gali reikšti, kad jis turi problemų su atmintimi.
- 5. Raktažodžiai:** atminties žaidimas, atmintis, prisiminimas
- 6. Nuorodos, kuriose rasite daugiau informacijos:**
<https://www.verywellmind.com/how-does-attention-work-2795015>

4 įrankis

1. **Pavadinimas:** pagauk ir mesk
2. **Šis žaidimas padės** nustatyti ar vaikas turi problemų, susijusių su dėmesio sutelkimu ir susikaupimu.
3. **Paaiškinimas, kaip žaisti šį žaidimą:** mokytojas meta vaikui kamuolį arba pupelių maišelį ir paprašo jį pagauti ir mesti atgal. ADHD sergantiems vaikams gali būti sunku pagauti ar mesti kamuolį atgal.
4. **Rezultatų aiškinimas:** jei vaikas nuolat nepagauna kamuolio, tai gali reikšti, kad jis turi dėmesio susitelkimo ir susikaupimo problemų.
5. **Raktažodžiai:** gaudyk ir mesk, dėmesys, susikaupimas

5 įrankis

1. **Pavadinimas:** Pictionary
2. **Šis žaidimas padės išsiaiškinti ar vaikas serga ADHD** ir turi problemų, susijusių su ekspresyviaja kalba.
3. **Paaiškinimas, kaip žaisti šį žaidimą:** visi vaikai turi išsirinkti žodį ir jį iliustruoti piešiniu. Tuomet vienas vaikas parodo piešinį vaikams, jį apibūdina ir kiti vaikai turi atspėti, koks žodis slepiasi už piešinio. ADHD sergantiems vaikams gali būti sunku apibūdinti savo piešinį.
4. **Rezultatų aiškinimas:** jei vaikui visada yra sunku apibūdinti savo piešinį, tai gali reikšti, kad jis turi problemų su ekspresyviaja kalba.
5. **Raktažodžiai:** žodynas, ekspresyvioji kalba, aprašymas
6. **Daugiau informacijos rasite adresu:**
<https://www.theteachertoolkit.com/index.php/tool/pictionary>